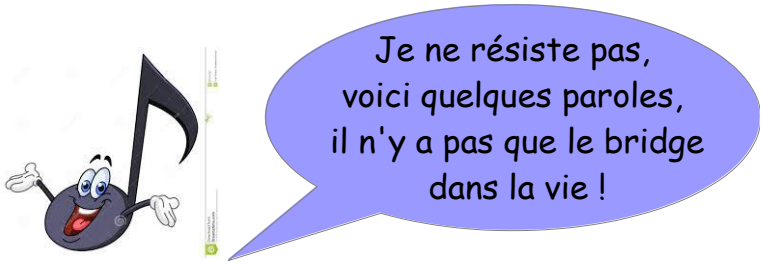
La Gazette

Octobre

N° 93 ***Bridge club de l'Aunis*** ***Octobre 2021***

« **Octobre** » mois très spécial de l'année puisque tout le monde n'est pas forcément d'accord ! Certaines personnes le voient comme étant un mois mélancolique, qui annonce l'hiver ténébreux et le froid, et d'autres, plus romantiques, l'aperçoivent comme le mois d'une transition, qui incarne l'automne et permet aux feuilles de tomber, pour un lendemain de printemps. L'automne représente la saison des poètes, à ce propos, Francis Cabrel a composé une chanson



Le vent fera craquer les branches
La brume viendra dans sa robe blanche
Y aura des feuilles partout
Couchées sur les cailloux
Octobre tiendra sa revanche
Le soleil sortira à peine....

Je t'offrirai des fleurs
Et des nappes en couleurs
Pour ne pas qu'Octobre nous prenne

Eh bien nous, les joueurs de l'Aunis, nous laissons agréablement prendre par Octobre, je vous raconte la suite.

La fréquentation du club connaît une reprise agréable. Nous avons dépassé la semaine dernière les 10 tables !

Tout le monde est heureux de se revoir, les habitués retrouvent leur rythme, les carnets de rendez-vous se remplissent, la vie reprend pour notre plus grand plaisir.

Alors avouez que ça mérite bien un petit détour poétique, non ?

C'est toujours pareil,
il y a les bonnes, et toc, les autres !

Commençons par les bonnes nouvelles, bien sûr !

Les paroles de la chanson évoquent des nappes en couleurs, justement, nous envisageons la reprise des repas à raison d'une fois par trimestre.

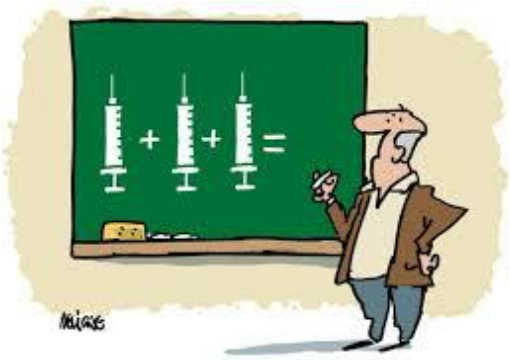
Il y aura les repas à thème :

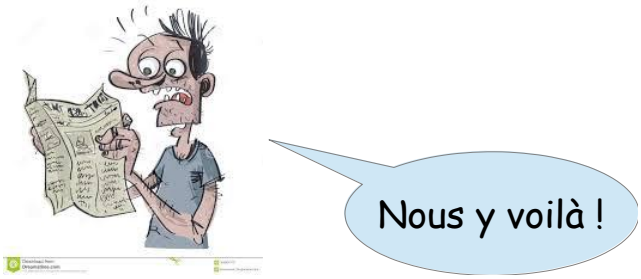
- Noël
- 31 décembre pour fêter ensemble la Saint-Sylvestre
- Pâques

Les différents événements comme le Beaujolais nouveau, la Chandeleur, et plus si affinités !

Pour certaines manifestations, nous tenons à conserver l'esprit ''auberge espagnole'' générateur de convivialité sans oublier la découverte des talents de nos cuisinières MAIS aussi de nos cuisiniers !

Petits rappels





Dans la précédente gazette j'évoquais : Ménage dans les boîtes à enchères. Il est vraiment dommage de constater que déjà des cartons manquent dans certaines boîtes, je vous rappelle que si vous avez le moindre souci, **seul l'arbitre est habilité à résoudre le problème.**

AVANT LA FIN DU MOIS D'OCTOBRE

Vous devez finaliser vos équipes afin de vous inscrire au Trophée Marcel Colin. La liste est à votre disposition, là où sont affichés également les résultats de chaque tournoi du jour. Vous ne pouvez pas la rater !

La FFB a envoyé un mail signifiant que les licences doivent être renouvelées, donc le montant acquitté, avant la fin du mois faute de quoi, vous n'aurez plus accès à votre espace licencié.

Au delà d'octobre...

Nous manquons d'assistants arbitre, une liste est également en place, il n'est pas nécessaire de faire partie du conseil d'administration pour proposer sa ''candidature'', c'est ouvert à tous les adhérents.

©www.ClipartsFree.de

Vous n'avez pas encore votre carte ? Vous avez échappé au contrôle ?

Demandez-la lors de votre prochain passage au club, les mesures sanitaires sont toujours d'actualité. À ce sujet, notre président m'a chargée de vous communiquer un dossier que voici :

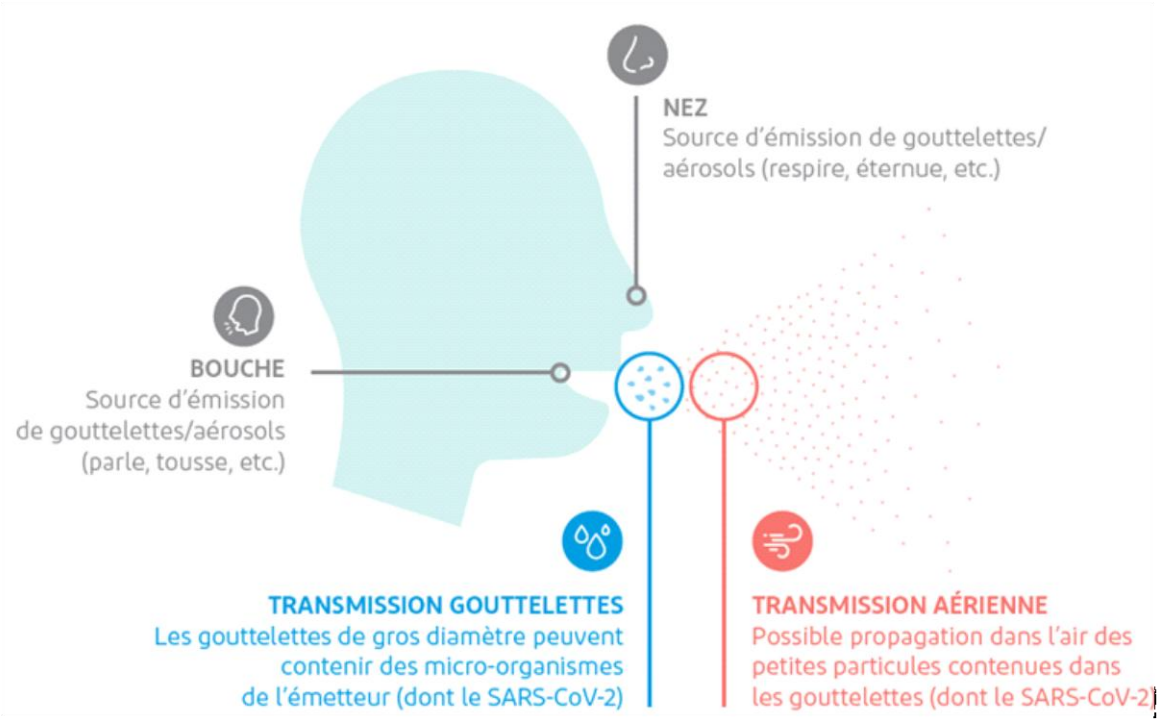
L'AUNIS ET LA PROTECTION SANITAIRE.

Pourquoi devons-nous continuer à porter un masque même après vaccination ?

Je voudrais revenir une dernière fois sur la position du conseil d'administration du bridge club de l'aunis.

Les virus sont généralement transmis par l'intermédiaire de gouttelettes émises lorsqu'une personne parle, tousse, éternue, ou par aérosols à forte concentration dans l'air ambiant.

Les particules, quelle que soit leur taille, peuvent contenir un virus ou un agent infectieux. Les particules chargées de virus sont responsables de la transmission vers un individu sain.



outes les personnes ayant reçu une double vaccination peuvent être porteuses du virus pendant quelques heures et ainsi le propager dans leur entourage.

Voici la première chose importante à retenir afin de comprendre la politique générale de votre club.

Je vais tenter de vous expliquer la baisse du système immunitaire avec l'âge afin que vous compreniez nos décisions.

Notre immunité est issue de l'immunité naturelle innée et de l'immunité spécifique acquise.

L'immunité naturelle provient de notre organisme qui sont les défenses immédiates de l'organisme avec des phagocytes et des cellules NK (natural killers).

L'immunité acquise provient d'une réaction cellulaire et hormonale lorsque nous sommes en contact avec un antigène avec des phagocytes mononuclées, des cytokines et des lymphocytes T et B.

Comme pour toutes les cellules de l'organisme, le renouvellement se fait plus lentement avec l'âge mais on a aussi une altération des barrières cutanéo-muqueuses.

L'altération de ces barrières a des effets multiples sur l'organisme :

↑ du risque d'effraction cutané

des réflexes protecteurs des voies aériennes

↓ des cellules T et des igA

↓ des des capacités de différenciation des procellules lymphoides

↓ des phénomènes de phagocyose et de l'activité microbicide

↓ du répertoire antigénique des lymphocytes B

En conclusion, l'âge entraîne une diminution de l'immunité spécifique.

Le mois d'octobre va être propice à la vaccination d'une 3° dose vaccinale afin de renforcer les défenses immunitaires spécifiques.

Cela va aussi être un mois de plus pour augmenter la proportion de gens vaccinés.

Si tout se déroule normalement, le conseil d'administration se réunira le 1° novembre et on pourra alors envisager une reprise d'activité de notre jeu favori sans le port du masque.

Je vous demanderais donc de respecter les consignes de port du masque demandé dans le club de l'aunis et de laisser de côté les informations non fondées de l'as de trèfle ou d'autres provenances litigieuses.

Je vous renvoie aux messages de la fédération du mois de mars 2020 qui vous demandait de vous laver les mains pour aller jouer au bridge pendant que je vous avais recommandé « pour ne pas dire obligé » à porter un masque pour jouer dans le club.

Vous comprendrez aisément que la protection de nos anciens est la priorité de notre conseil.

Je vous remercie pour votre lecture et pour la confiance que vous voudrez bien accorder à notre conseil d'administration.

Votre Président BECAM Emile

Je vous disais que l'activité reprenait agréablement, j'en profite pour vous annoncer les noms de nos nouveaux adhérents :

- Jocelyne Floriant
- Colette Gilg
- Didier Mezière
- Marie-France Gonord
- Cathy Herrmann
- Henri Dilvy

J'espère que nous n'avons écorché aucun nom et que l'orthographe est bonne !

Nous pensons à Jacqueline Camps, à Thecla Lamotte, qui ont accompagné leurs époux, et Nicole Hesse, sa fille, pour le grand voyage.

Nous sommes de tout cœur avec elles.

Récapitulons :

- Activité du club
- Reprise des repas
- Quelques rappels
- Dossier du président
- Les nouveaux adhérents
- Douces pensées

Je ferme l'ordi,
A demain !

Bye Bye